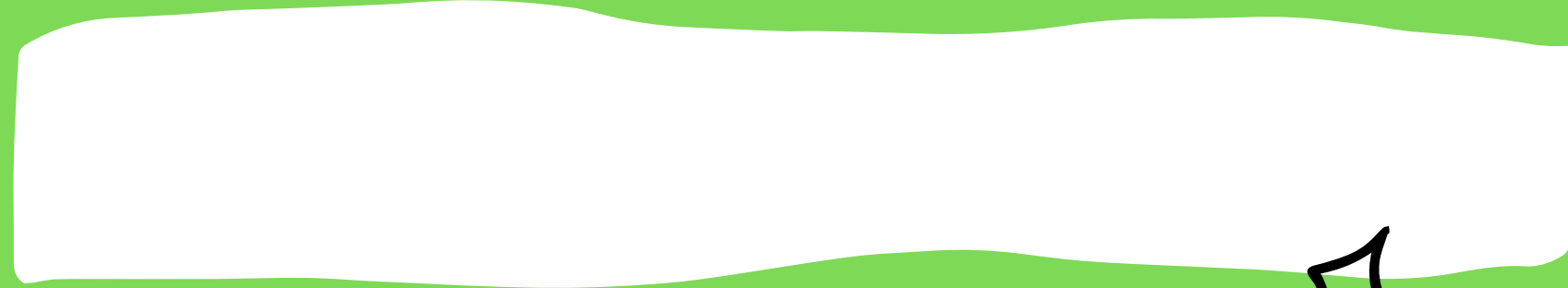
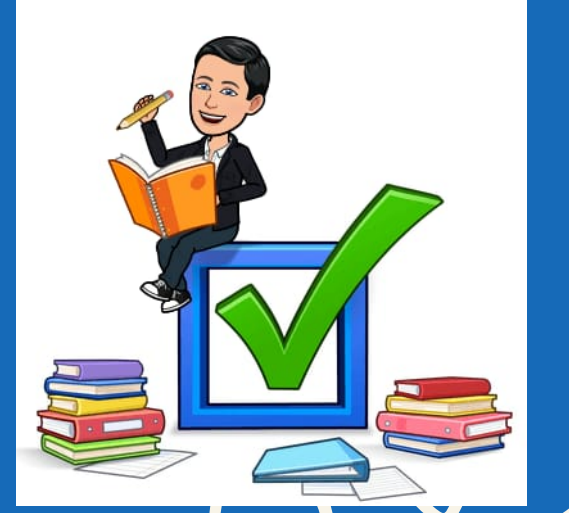


**UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE  
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA**





# VERİMLİ ÇALIŞMAK



PLAN YAPARAK VE DİKKATİMİZİ  
TOPARLAYARAK ÇALIŞTIĞIMIZ KONUYU  
KAPSAMLI BİR ŞEKİLDE ÖĞRENMEKTİR.

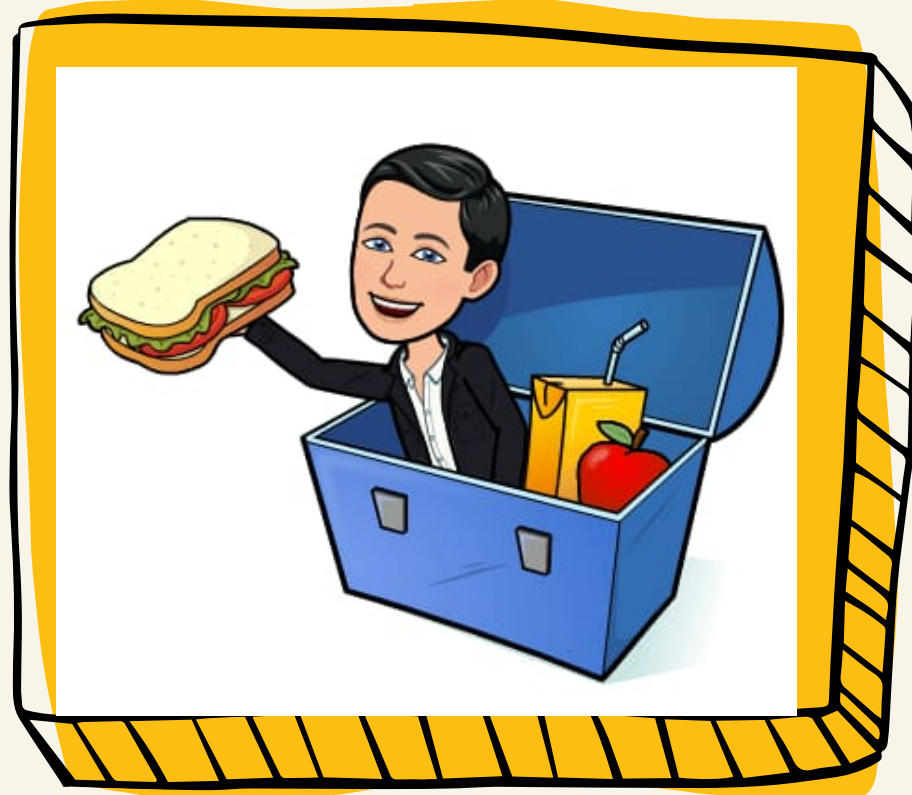
Verimli bir şekilde ders çalışabilmek için gerekli adımlara  
bakalım..

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN



## UYKU DÜZENİNİZE DİKKAT EDİN

En az 8 saat uyku ve erken uyanmak çok önemli.



## SAĞLIKLI BESLENİN

Güne kahvaltıyla başla.

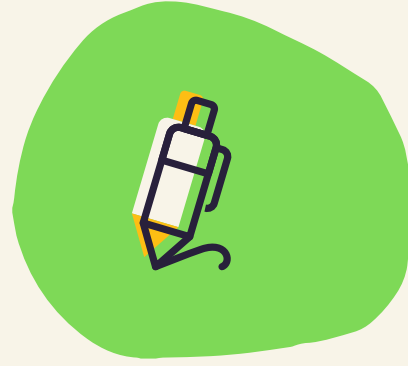
Sağlıklı beslenerek bağışıklık sistemini güçlendir.



## ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURUN.

Dikkatini dağıtabilecek eşyaların ve kişilerin olmadığı yerde derslerini takip etmelisin.

# ÇALIŞMA ORTAMINIZDA



**\*DİKKATİNİZİ DAĞITACAK  
(TOKA, OYUNCAK, RESİM VB.)  
EŞYALARI KALDIRIN.**

**\*TELEFON, TELEVİZYON GİBİ  
TEKNOLOJİK ALETLERİ SESSİZE ALIN  
VEYA KAPATIN**



**\*ÇALIŞACAĞINIZ DERSLE İLGİLİ  
KİTAP, DEFTER, SİLGİ, KALEM GİBİ  
EŞYALARI MASADA  
BULUNDURUN.**

**\*CANLI DERSLERİ ÇALIŞMA  
MASANIZDA TAKİP EDİN.**

# ÇALIŞMA PLANI HAZIRLAYIN

ÇALIŞMAYA  
ÖNCELİKLE  
BELİRLENEN  
KONUNUN  
TEKRARINI  
YAPARAK  
BAŞLAMAK

KONU  
TEKRARININ  
ARDINDAN  
SORU  
ÇÖZÜMÜNE  
GEÇMEK

DERSLERİ BİR  
SÖZEL BİR  
SAYISAL  
ÇALIŞACAK  
ŞEKİLDE  
SIRAYA  
KOYMAK



# CANLI DERSLERE KATILIN.

CANLI DERS SAATLERİNİZİ EBA HESABINIZA  
GİREREK VEYA OKULUN PAYLAŞTIĞI  
PROGRAMA BAKARAK ÖĞRENİN.



# CANLI DERSTE...



DERS BAŞLAMADAN  
GEREKLİ  
MATERYALLERİ  
HAZIRLAYIN.

DERS ORTAMINI  
HAZIRLAYIN.



DERSE AKTİF KATILIN.  
ANLAMADIĞINIZ YERLERİ  
SORMAKTA ÇEKİNMEYİN.

MİKROFONUNUZU KAPALI  
TUTUN. ÖĞRETMEN SÖZ  
HAKKI VERDİĞİNDE VEYA  
KONUŞMAK İSTEDİĞİNİZDE  
MİKROFONU AÇIN.



DERS BİTİNCE KONULARI  
TEKRAR EDİN.

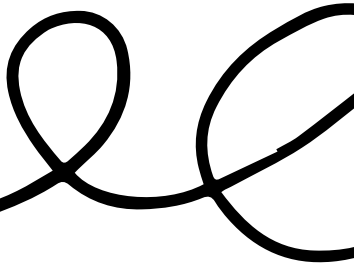
VERİLEN ÖDEV VE  
ÇALIŞMA VARSA ONLARI  
YAPIN.



# KİTAP OKUYUN.

KİTAP OKUMAK ANLAMA BECERİLERİNİ  
GELİŞTİRİR.

DÜZENLİ KİTAP OKUYAN BİRİ DİKKATİNİ  
ÇABUK TOPLAR.





# EĞLENİN

ÇALIŞTIĞIMIZ DERSLER KADAR  
MOTİVASYONUMUZ,  
MUTLULUĞUMUZ,  
GÜLÜMSEMEMİZDE ÇOK ÖNEMLİ.

O SEBEPLE HER GÜN SEVDİĞİN,  
MUTLU OLDUĞUN BİR ETKİNLİK  
YAP.

ŞARKI SÖYLEYEBİLİRSİN,  
DANS EDEBİLİRSİN,  
OYUN OYNAYABİLİRSİN,  
RESİM YAPABİLİRSİN. :)

